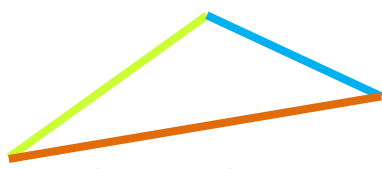




UNIVERSITE MONTPELLIER – UFR de PHARMACIE

DOPAGE « DE L'ANALYSE A LA PREVENTION »

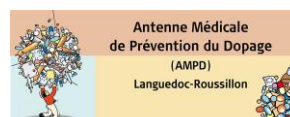
Année universitaire 2015-2016



EN PARTENARIAT AVEC

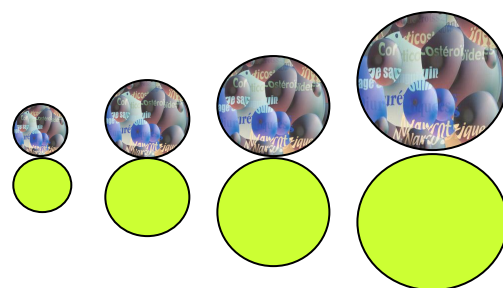


DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE, DES SPORTS
ET DE LA COHÉSION SOCIALE
DU LANGUEDOC-ROUSSILLON



DOPAGE : de l'analyse à la prévention

EDITORIAL



Bien que le dopage constitue, depuis plusieurs années, une thématique fréquemment véhiculée par les médias, il est rarement abordé sous l'angle de la réflexion. Pourtant, une approche dénuée de toutes idées préconçues est absolument nécessaire pour toutes personnes désirant s'investir dans la prévention du dopage.

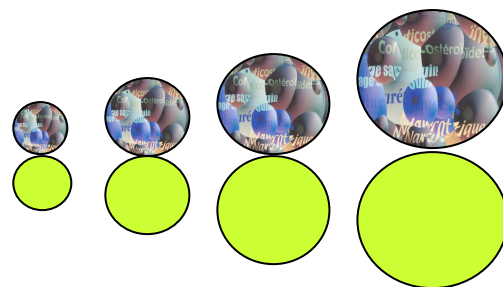
Cette formation universitaire donne toute la place à une approche critique constructive. Celle-ci sera abordée lors de chaque séminaire par des enseignants impliqués depuis de très nombreuses années dans la prévention du dopage.

Cette formation permettra aux participants d'acquérir un socle commun de connaissances, d'interroger leurs représentations, leurs attitudes et leurs comportements, de développer une capacité de réflexion, d'analyse et de compréhension sur le dopage et les problématiques associées, et de s'initier à la démarche de prévention, de réduction des risques et à la méthodologie de projet.

Enfin, cette approche pluridisciplinaire dans le domaine du dopage et des problématiques associées dans le milieu sportif permettra aux participants de devenir de véritables acteurs de prévention.

LE DIPLOME UNIVERSITAIRE

La parole aux anciens



Jacques Nardin, vétérinaire

J'ai participé en 2006 et 2007 à la formation. Ma demande était un accompagnement dans mon travail de vétérinaire préleveur : ma mission ne devait pas se cantonner à effectuer un recueil d'urine et/ou de sang mais permettre une réflexion et un échange avec les sportifs et leur entourage sur l'importance des contrôles de médicaments.

J'ai apprécié les relations chaleureuses avec l'équipe organisatrice et les conférenciers.

J'ai été pleinement satisfait par l'organisation des modules indépendants mais complémentaires : encore actuellement il m'arrive de revisiter mes cours pour approfondir une question d'actualité.

J'ai aimé la pluridisciplinarité des conférenciers et les contacts avec les autres participants à la formation : les échanges ont été riches et se poursuivent encore actuellement en 2013. Enfin, j'ai beaucoup aimé la ville de Montpellier: son architecture et son environnement festif.

Promotion 2006-2007

Nelly Dalssas, pharmacienne

Le DU m'a permis d'appréhender le phénomène du dopage d'une façon globale. Le problème y est abordé sous tous ses aspects: scientifique, législatif, éthique, psychologique, économique,... grâce à des interventions de qualité et particulièrement bien ciblées. La diversité des parcours professionnels des participants favorise les échanges et les débats au sein du groupe.

Promotion 2006-2007

Christian Peyric, kinésithérapeute

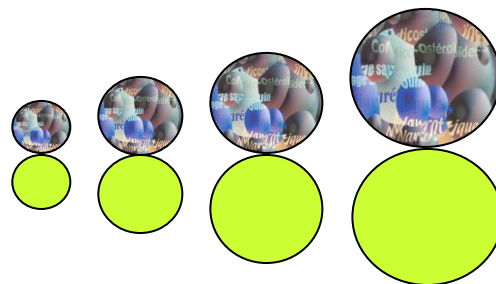
Touché par le cas d'un athlète international dont je m'occupais, j'ai cherché à mieux connaître le phénomène dopage, car ma formation initiale était insuffisante. Le DU Dopage a répondu à mes attentes dans l'approche globale et pluridisciplinaire. Je connaissais le volet répressif étant contrôleur anti-dopage, j'étais assez inculte de l'aspect préventif, psychologique et motivationnel.

La rencontre et les échanges avec les intervenants de très haut-niveau et mes co-stagiaires furent très enrichissants. L'exposition médiatique du Dopage mérite que l'on s'y attarde afin de mieux comprendre. Montpellier, ville sportive reconnue, sert à merveille de cadre à cette formation.

Promotion 2008-2009

DOPAGE : de l'analyse à la prévention

PORTEURS DU PROJET



RESPONSABLE UNIVERSITAIRE

Michel AUDRAN

Professeur de pharmacie

Laboratoire de biophysique

Faculté de pharmacie, Université Montpellier I

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Olivier COSTE

Médecin conseiller

Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale, Montpellier

COLLEGE DE REDACTION DU PROGRAMME

Claire CONDEMINE-PIRON

Docteur en médecine

Antenne médicale de prévention du dopage – CHU de Montpellier

Olivier COSTE

Médecin conseiller

Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale, Montpellier

Karine NOGER

Psychologue

Institut de Ressources En Psychologie du Sport, Montpellier

LE DIPLOME UNIVERSITAIRE

PRESENTATION



OBJECTIFS

Acquérir un socle commun de connaissances sur le dopage et les problématiques associées.

Interroger ses représentations, ses attitudes et ses comportements vis-à-vis du dopage et des problématiques associées.

Développer une capacité de réflexion, d'analyse et de compréhension sur le dopage et les problématiques associées.

S'initier à la démarche de prévention, de réduction des risques et à la méthodologie de projet sur le dopage et les problématiques associées.

A QUI S'ADRESSE T-IL ?

Docteurs en médecine, pharmaciens, vétérinaires, étudiants de ces filières inscrits en 3^e cycle, infirmières, kinésithérapeutes, odontologistes.

Professions non médicales concernées par les activités physiques et sportives, les conduites à risque, l'éducation à la santé, l'usage du médicament, la psychologie, la sociologie, le droit, les sciences de la vie et de la santé.

A QUOI SERT-IL ?

Avoir une approche critique de la problématique du dopage.

Participer à des groupes de réflexion.

Devenir acteur de prévention.

Mettre en place des projets ou une politique de prévention.

VALIDATION

Un contrôle des connaissances par une épreuve écrite (50% de la note finale).

Une soutenance de mémoire (50% de la note finale).

Une première session en juin 2016 et une deuxième session en septembre 2016.

LE DIPLOME UNIVERSITAIRE

COLLEGE DES ENSEIGNANTS



INTERVENANTS

- ○ **Albane ANDRIEU** – Sociologue – Equipe de prévention santé et sports – Direction régionale jeunesse, sports et cohésion sociale, Montpellier
- Michel AUDRAN** – Professeur des universités – UFR de pharmacie – Université Montpellier
- Henri AUSTRUY** – Docteur en médecine – Correspondant Agence Française de Lutte contre le Dopage, Montpellier
- Jean Frédéric BRUN** – Praticien hospitalier – CHU de Montpellier
- Robin CANDAU** – Professeur des universités – UFSTAPS – Université Montpellier – CHU, Montpellier
- Claire CONDEMINÉ-PIRON** – Docteur en médecine – Antenne médicale de prévention du dopage – CHU de Montpellier – Membre du collectif Eps, Montpellier
- Olivier COSTE** – Docteur en médecine – Médecin conseiller - Direction régionale jeunesse, sports et cohésion sociale, Montpellier
- Julie JEAN** – Docteur en psychologie – Numéro vert Ecoute dopage – Equipe de prévention santé et sports – Direction régionale jeunesse, sports et cohésion sociale, Montpellier
- Jean Marc JULIEN** – Docteur en pharmacie – bureau DSB2 – Ministère des sports
- Philippe LIOTARD** – Sociologue – anthropologue – Maître de conférences – UFRSTAPS – Université Lyon 1 – Equipe de prévention santé et sports – Direction régionale jeunesse, sports et cohésion sociale, Montpellier
- Jérôme MANETTA** – Docteur en physiologie – Equipe de prévention santé et sports – Direction régionale jeunesse, sports et cohésion sociale
- Karine NOGER** – Psychologue – Présidente, Association Vivre Sport – Présidente, Institut de Ressources En Psychologie du Sport – Membre du collectif Eps – Equipe de prévention santé et sports – Direction régionale jeunesse, sports et cohésion sociale, Montpellier
- Françoise PARIS** – Docteur en médecine – MCU-PH – Université Montpellier – CHU, Montpellier
- Eric PERERA** – Sociologue – Maître de conférences – UFRSTAPS – Université Montpellier – Membre du collectif Eps, Montpellier
- Stéphane PROIA** – Docteur en psychologie clinique – Equipe de prévention santé et sports – Direction régionale jeunesse, sports et cohésion sociale, Montpellier
- Jacques PRUVOST** – Médecin conseiller – DRJSCS PACA, Marseille

LE DIPLOME UNIVERSITAIRE

PROGRAMME



LES SEMINAIRES

SEMINAIRE 1 - Dopage et recherche de performances

S'engager activement dans le D.U. pour développer ses compétences.
Approche sociohistorique de la recherche de performances en milieu sportif.
Approche psychologique de la recherche de performances en milieu sportif.
Mécanismes d'adaptation et de résistance aux contraintes.
Comportements et situations pathologiques en relation avec la recherche de performance.
Approche critique du culte de la performance dans la société contemporaine.
Perception et place de la prévention des risques liés à la recherche de performances.

SEMINAIRE 2 - Consommation de produits et rapport à la santé

Soutien médical de la performance.
Effets pathologiques du sport et consommation de médicaments.
Place de l'ambiguïté sexuelle dans l'amélioration des performances.
Mésusage des produits dans un contexte d'emprise et d'abus d'autorité.
Ergogénie et dangerosité des produits.
Théorie de l'engagement et acceptation de comportements délétères.
Ergogénie et dangerosité des denrées alimentaires à destination des sportifs.
Approche centrée sur la personne.

SEMINAIRE 3 - Législation antidopage, rapport à la loi et à la morale

La législation antidopage.
Les contrôles antidopage.
Approche critique du dispositif réglementaire.
Pensée pratique et aléa moral : ruses et stratagèmes.
Approche critique du cadre réglementaire du secteur des denrées alimentaires.
De la morale à la prévention.

SEMINAIRE 4 - Prévention et réduction des risques

Introduction à la prévention.
Méthodologie de projet.
Les dispositifs ressources.
Outils de prévention et méthodologie d'intervention.

Pr. Michel AUDRAN – laboratoire de Biophysique, UFR de pharmacie, UM
Tél. 04 11 75 94 05 – E-mail : michel.audran@univ-montp1.fr

Dr Olivier COSTE – Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion
sociale du Languedoc-Roussillon, Montpellier
Tél. 04 67 10 14 80 – E-mail : olivier.coste@drjscs.gouv.fr

Site Internet : <http://du.dopage.free.fr/index.htm>